



Try! up!

Vol. 36 [2019年7月20日発行]

2年次・1年次の『病院等見学実習前の面接授業』が行われました



2年生の皆さんは、4月に6領域(成人、老年、小児、母性、在宅、看護の統合)の紙上事例演習を提出し、臨地実習オリエンテーションを受け、そして6月の面接授業に臨みました。この授業は臨地実習の位置づけにあり、これから始まる「病院等見学実習」に向けての学習となります。今回の授業の様子を一部ご紹介します。



母性看護学は、東北福祉大学の国見キャンパスにおいて講義と演習が行われました。演習は、妊娠期、分娩期・新生児期、産褥期と3つのグループに分かれ、それぞれ児心音の聴取や分娩期のモニタリング、出生直後の新生児ケア、沐浴、産褥期の観察、授乳方法等の演習を行いました。



また、看護の統合の面接授業では、講師に認定看護管理者をお迎えし、モノ・情報・コストの管理と看護ケア提供システムについてや医療安全に関する講義を受けました。6領域6日間にわたる授業を終え、これまで学習した知識に新たな知識が加わり看護実践の見学に向けた準備が整ってきているようでした。

そして、1年生は初めての病院見学実習に臨むため、基礎看護学の面接授業を受けました。2日間の授業のうち、2日目は成人および基礎看護実習室においてフィジカルアセスメントの演習を行いました。モデル人形を使った心音や呼吸音の聴取と、学生同士での関節可動域や筋力測定等を行いました。学生の皆さんは真剣に取り組み、看護師としてフィジカルアセスメントすることの必要性を実感していました。

2年生は7月から、1年生は8月から臨床現場に向かいます。多くの学びを吸収し、さらに生き生きとした表情となった皆さんと後期の面接授業で会えることを楽しみにしています。

令和元年度『学習相談会』を各地で開催しました

1年生を対象とした「学習相談会」を6月に開催しました。入学後に生じている学習への不安が解消されるよう学生の居住地域に担当教員(担任)が出向き、学習方法のアドバイスや各自の学習課題に対する支援を行いました。

開催は6月の全火曜日の10時30分～15時、場所は本校の他、弘前市、八戸市、秋田市、大館市、盛岡市、山形市、酒田市、福島市、東京都の10会場で行われました。

主な内容は、科目の履修方法や学習方法で、担当教員より個別にアドバイスを受けていました。また、紙上事例演習について学生間で学習方法を情報交換し合ったり、国家試験にむけての学習方法を話し合ったり、自身の相談事について教員との個別面談もありました。それぞれに自分の学習課題の解決に向けて有意義な時間を過ごしていました。

時期を同じくして2年生には、国家試験対策に関する個別面談を担当が行いました。本校では地域ごとに担任をおき、卒業まで1人ひとりの学習状況に応じた個別対応をしています。1年生、2年生共にこの学習相談会を有効活用していただき、目標に向けて進んでいけるよう、今後もサポートしていきます。





問題

前置胎盤について正しいのはどれか。

- ① 出血は主に内出血である。
- ② 妊娠高血圧症候群に合併する。
- ③ 出血は痛みを伴わない場合が多い。
- ④ 胎盤の下縁が内子宮口に達しないものをいう。

今回は母性看護学です。苦手だと即答する方が多い科目ですね。母性看護学の苦手克服には、頭の中で状況をイメージできることが大切です。

胎児が育つ環境は子宮の中の卵膜に包まれた密閉された羊水の中です。この環境で胎児はいったいどのようにして、成長していくのでしょうか。

胎児の肺は肺水で満たされていて、胎児は胎盤と臍帯を通じて母体とつながり、酸素と二酸化炭素のガス交換や栄養の摂取、老廃物

の排泄などすべて、胎盤を介して行っています。胎盤は人工呼吸器と同じ役目をしていてください。胎児が娩出され自発呼吸開始となると、呼吸器が外れる(胎盤娩出)という事になり、新生児は産声を上げ、肺に空気が入り呼吸を開始します。胎盤は子宮口とは反対の子宮底、つまり上部に存在していますので、胎児娩出後に胎盤が剥離して娩出されます。

前置胎盤は内子宮口に胎盤がくっついているため、子宮口が開き始めると、大出血を起こし母児ともに危険にさらされます。出血増量時には、正期産に入らなくても緊急帝王切開にて胎児を娩出しなければなりません。

前置胎盤の主な症状は無痛性の外出血で、帝王切開をする必要があります。常位胎盤早期剥離との違いをきちんとイメージし理解につなげましょう。

問題の解答は… ③ 出血は痛みを伴わない場合が多い。

学生通信

「自分の思い描く看護に向き合う」

2年生 隅田 あゆみ さん (青森県・50代・病院勤務)



准看護師として働きはじめた頃は、看護師資格までとる必要性は感じていませんでした。出産を機に看護職を離れ、子育てが落ち着いてきたこともあり、資格を生かそうと看護職として復帰。職場の方からさまざまなことを教えてもらう中で、ブランクの大きさや知識の差を感じ、「あの時看護師までとっていればよかったな…」「もっと深く学びたい」と思うように。自分の年齢では学校に通うのは難しいと諦めていたのですが、本校の卒業生である同僚や上司に背中を押してもらったことをきっかけに、看護師の道へ進むことに決めました。

入学当初は教科書や課題の量が多く驚きました。久しぶりの勉強では、一度学んだところもすぐ忘れてしまい、そんな自分にショックを受けたこともあります。それでも課題を終えた時には達成感があり、提

出した課題への採点や先生からの評価をもらうことも嬉しく新鮮なので、学ぶ楽しさを感じながら頑張っています。今では繰り返し書いて覚えたり、隙間時間に参考書を見たりと自分なりの学習方法も身につけてきました。また、学生生活を通して、同じ目標を持つ仲間と出会い、互いに価値観を共有でき、視野が広がったように思います。何かあったら連絡も取りあえるので心強いですね。

本校に入学する前は、手順を覚え淡々と仕事をこなしていましたが、改めて「根拠」を学んだことで、なぜ今この処置をするのかが分かるようになり、以前よりも自信をもって患者さんと関われるようになりました。また、学習を積み重ねながら、「自分の思い描く看護」について考えを深めてきたので、患者さん1人ひとりの立場に立った看護の大切さを再確認できました。

国家試験まであと1年。応援してくれている家族、協力していただいている職場の方々の思いに応えるためにも、1日1日を大切に、勉学に励みたいです。そして、技術や知識を深めていくと共に、患者さん1人ひとりの個別性を大切に、相手の立場に立った看護ができるようになりたいです。

国家試験対策

虎の巻

其の三十五

着実に積みあげて いきましょう

国家試験対策担当
倉林 恵子 先生

2年生の皆さんは、専門分野Ⅱ、統合分野の病院等見学実習がスタートしました。見学を通して目標となるのは「人間の成長発達段階の特徴を踏まえ、健康や健康障害の状態に応じた看護を展開できる能力や態度を養う」「科学的根拠に基づいた看護を実践できる基礎的能力を養う」ということです。今までの学習を基に見学実習にしっかり取り組み実力をつけてください。皆さんの中に、「日々の課題に追われて国家試験の勉強ができない」という人がいますが、この日々の学習が国家試験に向かった学習です。

さて、5月に受験した『第1回専門基礎模擬試験』の結果は、各自Webで確認しましたね。「人体の構造と機能」「疾病の成り立ちと回復の促進」これらの内容は国家試験で出題割合が多いのです。まず、私たちの日常生活の営みを支える正常な人体の構造と機能について理解します。それは、疾病の成り立ちを知る前提になります。健康から疾病を経て回復に至る過程について理解することが看護に必要です。

模擬試験結果は最初にA B C Dのランクをみて自分の学力位置を知ってください。そして、☆印、★印を確認します。これらの印は、正答率が高い問題を誤答しているということです。自分の弱点になります。誤答肢についてはなぜ誤っているかを復習してください。模擬試験の結果を活かして今後の弱点克服のための学習計画を立てます。

2年生の皆さんはこれから模擬試験が続きます。自宅受験なので、自分がいつ受験の時間を確保できるか計画をして、必ず受験をしてください。日々の学校のカリキュラムの学習計画に国家試験対策として模擬試験に合わせた学習計画をプラスしましょう。勉強をして、試験を受けて、きちんと振り返り積み上げていくことを大事に進みましょう。

1年生の皆さんは今の日々の課題等の学習で知識を獲得し、実習で役立て確実にしていきます。着実に積みあげていきましょう。

「弱点の振り返り」
「模擬試験」
「日々の学習」



私たちがバックアップします!

看護の現場から

第16回

From the Spot

一般社団法人 能代市山本郡医師会立
能代山本医師会病院

本校創立からこれまで

複数の職員の入学を勧めている、

秋田県能代市にある能代山本医師会病院。

忙しい日常業務の中で、

どのような視点や手法で

職員の「学習」をバックアップしているのか、

どのような思いで職員を送り出したのか、

熊谷真理子副看護部長にお話を伺った。



熊谷真理子
副看護部長

准看護師の学びへの思いに対し、 どのように支援されてきたのでしょうか。

医療環境が日々変化し、看護職に求められる学びもまた変化し続けています。そのような中で働く看護職には、常に学びの意識を持ってほしいと考えており、病院全体で学びやすい環境を整えるように心がけています。

本院の看護職の中で准看護師の割合は13%程度と決して多くはありませんが、看護師を目指す職員には、月間5万円の修学金の貸付を行っています。また、スクーリングや病院等見学実習の際には、特別休暇の取得が可能ですし、シフトの調整も周りの職員が協力して行っています。今後も一人ひとりの意思を大切にしながら支援していけたらと考えています。

職員の学びは職場に影響を与えますか。

職員が学校で多くの方々と交わり、学びを深めて現場へ戻るとは、本院がより良い医療を提供するうえで大切な事だと感じています。現在看護師を目指して頑張っている成田さんから進学の相談を受けた際にも、「是非入学して新しい知識や経験を持ち帰ってほしい」とお話ししました。今では同僚に、学校での演習の様子を話したり、課題の相談をする場面もよく見られます。看護職の先輩である同僚が学んだ内容に新しい情報が加わることで、お互いにとっていい刺激になっているようです。1人の学びが自然と周囲にも広がっているように思います。そこから「私も学びたい」と声を上げる職員が増えてくれると嬉しいですね。

東北福祉看護学校に通う職員の方に 期待することは。

本院の特徴は開放型病院であることです。地域との連携、ふれあいを大切にし、患者さんやその家族の心にとどく、あたたかな看護を目指しています。職員には、日々の学びをしっかりと自分のものとして活かすことができる看護師になってほしいと願っています。そして医師とも連携しながら、一緒に地域の医療を盛り上げていってくれることを期待しています。

一般社団法人 能代市山本郡医師会立 能代山本医師会病院

秋田県能代市
字新田沢105番地11



昭和59年7月開設。

200床(一般病床165床、療養病床35床)。

開放型病院として、救急患者および紹介患者を24時間体制で受入、診療を行う。また、地域の診療所や病院と連携し、地域医療の充実をはかる。「かかりつけ医」と共同で診療を行うことで患者の病状や容態の変化を詳細に把握。継続的、合理的に納得できる安心医療の提供を目指している。

患者さんの心も支えられる 看護師を目指して…

成田 美津子 さん(30代)



5年ほど前にスキルアップをしたいと現在の職場へ転職。1年ほどの病棟勤務を経て、今は手術室看護師として勤務させていただいています。最初こそ関わる先生方の多さ、専門用語や道具の違いを覚えるのに必死でしたが、慣れてくるとなんとなく仕事をこなすように。これではいけないと感じるようになりました。そんな時、友人が看護師を目指すという話を聞き、「ならば私も!」と上司に相談したところ、快く背中を押してくれたのです。

本校での学びも2年目となりましたが、一緒に学ぶ仲間の中には、自分が関わったことがない分野で働いている方も多く、仲間との会話がいい刺激になっています。また、授業の中で、耳で聞く、目で見るといった学びがどれだけ大切かを身をもって実感しているところです。文字で見ただけでは得られない、ずっと腑に落ちる感覚がある気がします。職場でも「これこうだね」と繋がることが多くなりました。

現在は、手術室看護師を続けながら学びを深める毎日です。1人欠けても大変な中、シフトを調整してくれる同僚には本当に感謝しています。また、私は器用ではないので、解らないことは何度でも聞こうと決めています。普段からいやな顔せず毎回丁寧に教えてくれる先輩方がいる事がとても心強いです。チャンスや環境を整えてくれる周りの皆さんのためにも、やるしかないですね。

私が患者さんと関われる時間は、術前と術後が主になります。関わる時間が短い分、できるだけ安心して手術に臨めるようにしてあげたい。そのために、日々の学びを大切に、まずは看護師国家試験合格を目指して頑張りたいと思います。そして、どんな些細なことでも話しやすく、「あなたが担当でよかった」と言ってもらえるような看護師になりたいと考えています。

学校からの お知らせ掲示板

● オープンキャンパス開催のお知らせ

「学び」を体感し、看護師への道をイメージする機会として【オープンキャンパス】を開催しています。

開催日 ◇ 第2回 11月4日(月・振替休日)

会場 ◇ 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス7階

時間 ◇ 13:00~17:00(受付随時)

*ご都合に合わせてご自由にご参加ください。

参加無料
お申し込み
不要
参加特典
あり

内容

- ◆ 学校説明
- ◆ 放送大学説明
- ◆ 演習体験
- ◆ 個別相談
- ◆ 模擬授業
- ◆ 臨地実習説明
- ◆ 卒業生の体験談

「演習体験」や「模擬授業」など、充実した内容で本校を体感していただけます。

参加費無料、参加特典もありますので多くの参加をお待ちしています。
※詳細は、本校Webサイトをご覧ください。

● 東北福祉看護学校公開セミナー 「看護職のための公開講座」開催のお知らせ

本校では、卒業生はもとより地域で活躍する看護職のために、より実践力を身につけ現場対応力を高める「学びの場」として、公開講座やセミナー、各種研修を開催しています。

9月28日(土) 13:30 ~ 15:30 (受付は13:00 ~)

「看取るほど 解る『いのち』の重さかな」
～百聞は一験にしかず～

講師: 山室 誠 先生
(医療法人社団爽秋会 岡部医院仙台 地域医療連携室 室長)

*料金: 一般...1,000円 / 本校卒業生・在校生...800円

*定員: 70名

*申込方法: 本校Webサイトよりお申し込みください。
定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

● 学校説明会開催のお知らせ

入学をお考えの皆さまを対象とした【学校説明会】を各地で開催しています。

時間 ◆ 全日程 14:00 ~ 16:00

開催地	開催日時	会場
秋田	8月17日(土)	放送大学秋田学習センター(秋田大学内)
盛岡	8月18日(日)	放送大学岩手学習センター(岩手大学内)
仙台	8月28日(水)	東北福祉看護学校
米沢	9月1日(日)	米沢市勤労者福祉センターアクティ-米沢
八戸	9月8日(日)	八戸地域地場産業振興センターユートリー
福島	9月21日(土)	福島テルサ
仙台	10月5日(土)	東北福祉看護学校
大館	10月6日(日)	大館市北地区コミュニティセンター
青森	10月20日(日)	青森県観光物産館アスパム

*要事前予約(開催日の前日まで本校Webサイトよりお申し込みください)
*参加特典あり

① 臨地実習

科目: 「臨地実習オリエンテーション」
日程: 7月30日(火) 10:00 ~ 17:00
会場: 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

科目: 「基礎看護学病院等見学実習」
期間: 8月19日(月) ~ 9月27日(金)

科目: 「基礎看護学病院等見学実習後面接授業」
日程: 1回目...10月8日(火)/2回目(東京)...10月10日(木)
3回目...10月13日(日)/4回目(盛岡)...10月16日(水)

② 通信授業(面接授業)

科目: 「日常生活・診療に伴う看護技術」
日程: 1回目...7月31日(水)/2回目...8月8日(木)

科目: 「精神看護方法」
日程: 1回目...8月1日(木)/2回目...8月9日(金)

③ 前期単位認定試験

日程: 8月16日(金) 11:00(オリエンテーション) ~ 15:45
科目: 「薬理学」「日常生活の看護技術」
「診療に伴う看護技術」「精神看護方法」
会場: 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

④ レポート課題提出

科目: 「成人看護方法」「老年看護方法」「小児看護方法」
期間: 8月20日(火) ~ 9月3日(火)

科目: 「母性看護方法」「在宅看護方法論」「看護管理」「災害看護」
期間: 9月26日(木) ~ 10月10日(木)

⑤ 精神看護学紙上事例学習会

日程: 9月10日(火) 13:30 ~ 15:30
会場: 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

2年生【学籍番号が“19以外”で始まる学生】

教育課程

① 病院等見学実習(6領域)

期間: 7月1日(月) ~ 9月30日(月)

② 病院等見学実習後面接授業

会場: D・E日程...仙台駅東口キャンパス
F日程...盛岡/いわて県民情報交流センターアイーナ
日程:

◆ 成人看護学
D: 9月18日(水)・19日(木)
E: 11月1日(金)・2日(土)
F: 10月9日(水)・10日(木)

◆ 小児看護学
D: 10月11日(金)・12日(土)
E: 11月11日(月)・12日(火)
F: 9月25日(水)・26日(木)

◆ 老年看護学
D: 10月14日(月・祝)・15日(火)
E: 9月20日(金)・21日(土)
F: 11月6日(水)・7日(木)

◆ 在宅看護論
D: 11月15日(金)・16日(土)
E: 10月23日(水)・24日(木)
F: 10月3日(木)・4日(金)

◆ 母性看護学
D: 10月1日(火)・2日(水)
E: 11月13日(水)・14日(木)
F: 10月21日(月)・22日(火・祝)

◆ 看護の統合
D: 10月25日(金)・26日(土)
E: 10月5日(土)・6日(日)
F: 11月19日(火)・20日(水)
G: 12月6日(金) ※全員出席

東京: 10月30日(水)・31日(木)

