



Try! up!



Vol. 35 [2019年4月20日発行]

新年度にあたって



学校長
大谷 哲夫

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

本校は東北福祉大学仙台駅東口キャンパス3階にあり、通学の利便性は抜群です。このキャンパスの3~6階に皆さんのが活用する教室や図書室等があり、学習環境が整えられています。又、館内にはTFUギャラリーミニモリ(仙台市、河北新報社、東北福祉大学連携協定)や芹沢鉢介美術工芸館が開設され、本格的な展覧会施設として、年間を通して多様で質の高い催事が開催されています。学業以外の文化的環境としても整備されたキャンパスとなっています。

さて、看護は人々の健康と暮らしに関わる仕事であり、社会情勢や患者像の変化、医療提供体制の変化により、疾病や障害があっても、地域の住まいに自立をしてその人らしく暮らすことを支援する体制に移行しています。人々の最も身近な立場で働く看護師には、医療・看護に関する「専門的な知識」、意思決定する為の「判断・決断力」とあらゆる場で看護を「実践する力」が求められています。本校の建学の精神『行学一如』とは、皆さんの臨床経験が、本校で学習する理論(知識)で裏付けされて、より確かな看護実践力として修得することになります。この精神を受け継ぎ、充実した学生生活となりますように祈念しております。



副校長
大場 信子

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

通信制の学校では、登校日が少ない分、毎日自宅で学習時間を確保し、自分でわかるまで学習を続けることが基本になります。「看護の現場で7年以上就業」を“自分の強み”とし、これまでの経験を裏付けながら進める学習を心がけてください。自宅学習が多くなる時期には、孤独や不安を感じる事があると思いますが、共に学ぶ仲間と声を掛け合い励まし合って頑張ってほしいと思います。学校では、皆さんのお力になれるサポート体制をつくりています。皆さん自身は「他人と同様に」ではなく「自分にとってわかり易い学習方法」を見つけてください。

2年生の皆さん、6領域の臨地実習が始まります。各領域において、紙上事例演習で看護の展開方法を学び、病院等見学実習では看護場面の見学を通して、看護師の意図的な関わりから看護師としての思考過程や看護の提供のあり方を学び、自らの看護実践に関する考察を深めることになります。この臨地実習で学習する「看護に必要な知識と技術」は、看護師には不可欠な内容です。学校の学習に忙しくて国家試験の受験勉強ができないという事はありません。学校で学習するすべてのことが国家試験に繋がっている事を認識して取り組んでいきましょう。

本校に入学した皆さんの目標は「卒業と共に国家試験に合格し、看護師免許を取得すること」にあります。この目標に向かい、最後まで諦めずに頑張ってください。

卒業おめでとうございます！

学びを自信に、進む新たな道

3月14日(木)、平成30年度卒業式が東北福祉大学仙台駅東口キャンパスで挙行され、10回生138人が晴れの日を迎えました。

本校では、卒業式に先立ち、看護の専門職業人としての自覚や決意を新たにする機会として、卒業記念講演を行っています。

その年度にふさわしいテーマを設定していますが、今年度も昨年に好評だった「メンタルヘルスのすすめ」という演題で、せんだんホスピタル名誉院長の浅野弘毅先生にお話をいただきました。卒業生は、職場や家庭でのストレスとコーピング(対処)等学び、心と体の健康管理に携わる看護師としての自覚を新たにしていました。



Graduation ceremony

午後1時半より卒業式が開式。国歌斉唱に続き卒業証書授与。大谷哲夫校長から、学生総代の今野真弓さんに卒業証書が手渡されました。続いて、学業成績優秀者の表彰。校長賞には今野真弓さん、努力賞には伊藤真由美さんと齋藤文子さんが、その功績を称えられ表彰状と記念品が贈られました。校長の式辞では、これまでの頑張りを労い、本校で学んだ『行学一如』の精神を胸に、人の命を真から考えて寄り添ってほしいとのお話をいただきました。また、変わりゆく社会情勢の中で、看護師として果たすべき使命を自覚しながら確かな歩みを進めてほしいと激励の言葉をいただきました。

次に、宮城県看護協会の佃祥子会長から温かい祝辞をいただき、卒業生を代表して伊藤真由美さんが謝辞を述べました。家庭や仕事との両立など、さまざまな壁を乗り越えて学びを深め続けた2年間…。卒業生や教員の胸に去来する思いもひとしおの様子でした。

式終了後には、2グループに分かれて一人ひとりへの卒業証書授与。大場副校長・小野寺教務主任から自分の卒業証書を受け取ります。手にした卒業証書を見つめる表情は皆、達成感に満ちていて、過日の学びの日々を思い返しているようでした。

Graduation ceremony

卒業式終了後は、6階に会場を移し『卒業祝賀会』が行われました。大場副校長の挨拶と月原先生の乾杯ではスタート。いつもはなかなか会うことのできない仲間や先生方と、談笑したり、写真を撮りあったり…卒業式とは打って変わってリラックスムードとなりました。

会の途中では、司会の遠藤先生が卒業生に突然マイクを向ける場面が…。2年間の想いを語る皆さんの中には、これまでの苦労から解放された喜びがあふれていました。

終盤には、教員一人ひとりから激励の言葉も。小野寺教務主任からは、「本日出席できなかった中里先生と青砥先生も皆さんの卒業を心から祝福してくださっています」とのお話もありました。一つひとつの言葉に学生生活2年間の思い出やこれからの夢など、さまざまな想いがあふれ、涙する卒業生も多くみられました。

笑いあり涙ありの祝賀会も、最後は出席者全員で写真を撮影し閉会。卒業生は仲間との別れを惜しみながら会場を後にしました。



Celebration

第108回看護師国家試験の報告

第108回看護師国家試験の状況

平成31年2月17日(日)第108回看護師国家試験が実施され、厚生労働省より3月22日(金)に合格発表がされました。
結果は右記のとおりです。

	受験者数(人)	合格者数(人)	合格率(%)
1. 全学校	63,603【64,488】	56,767【58,682】	89.3【91.0】
2. 通信制(全26校)	4,149【4,537】	2,408【2,775】	58.0【61.2】
3. 本校	211【244】	119【162】	56.4【66.6】

*【】は第107回の実績

① 合格率について

全学校の合格率は89.3%で、昨年と比べて1.7%低下しました。通信制の全学校の合格率は58.0%で、昨年と比べて3.2%低下しました。本校は56.4%で通信制の全学校の合格率を1.6%下回りました。

② 合格基準について

【必修問題】

40点以上／49点満点

ただし、必修問題では、採点除外等の取扱いをした問題が1問ありました。

【一般問題及び状況設定問題】

155点以上／250点満点(62.0%以上の得点)

昨年は一般問題及び状況設定問題は、154点以上(62.3%以上の得点)でした。



③ 出題内容等について

第107回国家試験と比較して、採点除外等の取扱いをした問題は少なく、必修問題においては基本的な出題でした。一般・状況設定問題においては一部難問が見受けられました。

◇また、受験生から「長文が多く試験時間内に問題内容を十分に把握できなかった」という声も聞かれました。

◇在宅における問題の出題が多くなり、現場レベルの実践能力が問われ判断に迷ったのではないかと推測され、そのために合格基準が上がらなかったのではないかと思われます。

◇平成30年度からの出題基準の改定により「判断のプロセスを問う」、「実践能力を問う」とされましたら、実践に即した出題内容が増加したと考えられます。

本校の結果および今後に向けて

本校の合格率について

通信制の全学校の新卒の合格率は79.7%で、本校は74.3%でした。通信制の全学校の既卒の合格率は21.6%で本校は24%でした。

今後に向けて

【1】「人体の構造と機能」は土台となるので、代表的な疾患等について「人体の構造と機能」の基礎的な事項を確実に理解し、原因と予後・合併症等について、知識を関連づける学習が必要です。

【2】医療施設においての病気治療や健康回復の学習に加えて、地域における慢性疾患の在宅療養と社会資源の利用など社会保障(法的根拠等)についての学習が重要になります。

国試受験後のデータ分析結果 (東京アカデミーによる)について

全国平均との比較で本校の得点率が低いのは「一般問題」全般で、その中でも得点率が低いのは「人体の構造と機能」でした。

【3】情報量の多い中から必要な情報を探し出して解答する能力が必要です。

【4】過去問のキーワードについて暗記するだけでなく、理解しアセスメントや読解力を高める学習が必要です。

【5】実践に即した出題内容が増加していきます。日々の学習の中で基礎的知識を確実にし、根拠に基づいた判断ができるように積み重ねていきましょう。

最後に、第109回看護師国家試験の合格につながるように学校側も支援します。

国家試験対策講座に参加し模擬試験を受験して実力を確実にしていくことが大事です。

国家試験対策
倉林 恵子 先生

合格者 喜び の声

Congratulations!



間杉 真也さん
(30代・施設勤務・秋田県)

合格発表は勤務中で手が離せなかったため、職場の事務スタッフがパソコンで確認してくれました。発表から1週間程たった今でも「合格」の実感が湧いていないのですが、これまで応援してくれた職場の方々や母親が喜んでいる姿を見て、ほっとした気持ちと達成感でいっぱいです。

入学してからの2年間を振り返ると、勉強時間を確保するのが何より大変でしたね。趣味の時間や睡眠時間を削って、少なくとも毎日3時間は机に向かうようにしていました。次々と提出期限が迫ってくるレポートに追われながら過ごした学生生活…。今思うと、そうした日々の積み重ねがあったからこそ、看護師として必要な知識をしっかりと身に付けることができたのかもしれません。また、面接授業のときに先生方が準備してくださいました資料は、臨床現場をイメージしやすい内容になっており、より理解を深めることができました。その結果、国家試験でも臨床現場をイメージすることで、「この問題では何を問われているのか」を把握でき、それが合格に繋がったのだと思います。

本校での学びは、看護の専門性だけではなく、実習でコミュニケーションの重要性やそのスキルも習得することができました。職場では、年齢的にも中堅と言われる立場。これからは、本校で得た多くの学びを活かし、若手の育成など自分に求められている役割を意識しながら、その期待に応えていきたいと思っています。



小川 美佐子さん
(70代・施設／保健室勤務・宮城県)

約40年間病院で働き、震災を機に現在の職場へ多様化する関わりの中で、今までになかった疑問を抱いても「正規の看護師ではない」という気持ちから、医師や周囲に伝えるのは気が引ける…。そんな状況を変えたい。人生悔いなく生きたい。その思いが看護学校への進学を決断させました。

日々学ぶことを意識してきたので、入学への抵抗や学習への不安などは感じませんでしたが、初めて取り組んだ『紙上事例』にとても苦戦しました。ダブルワークの隙間で取り組んでいたこともあり、学習の度に最初から問題を読み直し、思うように進まなかったのです。やっとの思いで提出した課題も合格点まで届かず、とても落ち込みました。けれど「絶対看護師になる」という一心で自分を奮い立たせ、まとまった時間を持つように工夫しました。また、分からぬところは分かるまで繰り返し勉強するなど、一つひとつじっくりと取り組むようにしました。

結果として卒業まで3年かかってしまいましたが、看護の基本を学び、新たな知識を得られた日々は楽しく充実していました。職場では、自分の考えについて根拠を基に説明できるようになり、自信が持てるようになりましたね。「看護師になる」という目標は達成しましたが、看護は「生涯学習」だと考えています。これからも勉強に励み、日々の看護に活かしていきたいと思います。

2019年度
スタート!

第1回面接授業 『人間基礎論』より



4月7日(日)、いよいよ12回生の面接授業がスタートしました。

本校の建学の精神である「行学一如」に基づき、看護の概論や法制度と倫理など、看護の基礎的な事柄を学びます。

初日の冒頭には、大谷哲夫校長の挨拶がありました。超少子高齢社会を迎える看護師はこれまで以上に広範囲で多様な役割を期待されている。人々の健康な生活の実現に貢献する責務を果たすため、



さらなる知識や技術を本校でしっかり学んでほしい。しかしながら、仕事や家庭を持ちながら、学業を継続することは多くの困難に立ち向かうことになる。そんなときには、共に学ぶ仲間、職場の方々や家族、そして本校の教職員がいることを忘れないでほしい。周囲のサポートを受けながら、「看護師を目指す」という決意を最後まで継続することがとても重要であると、これから始まる学生生活への心構えをお話しされました。

また、今年3月に卒業したばかりの卒業生の話を紹介。自分に合った学習方法を見つけ、努力を積み重ねた結果、70代で国家試験に見事合格された。ここにいる入学生の皆さんも、本校で学ぶことに自信を持ち、真の意味の「看護」を実践できる素晴らしい看護師を目指してほしいと期待を込めたエールをいただきました。



新入生の声

Freshman!

高橋 正昭さん
(50代・施設勤務・秋田県)

私は自衛官として働きながら准看護師と救急救命士の資格を取得しました。希望すれば看護師も目指すことができたのですが、その頃は看護師資格の必要性を全く感じていなかつたのです。

自衛隊を退職後、縁があり福祉という新しい道に。勤め始めた施設では、看取りの場に立ち会うことも少なくありませんでした。これまで現場で積み重ねてきた経験や研修で得た知識が活かしきれない状況に、納得いかないことが多くなり、「もっと学ばないと」と感じるようになりました。

今回実際に授業に参加し、やはり入学してよかったと感じています。今まで漠然と思っていた看護の考え方があはっきり分かることが嬉しく、学習意欲が増しました。また、グループワークなどで他の意見や考え方を知り、自分の視野がどこまで広がるかも楽しみです。若いときには、こんな風に素直に周りの意見を聞けなかったと思うので、今入学したのは自分にとっていいタイミングだったのかもしれません。

この2年間はとにかく、卒業と『看護師国家試験合格』を目指し頑張っていきたいと思います。また、いずれは認定看護師を目指したいという気持ちもあります。学びながら新しい目標につなげていけたらと考えています。

2019年度 東北福祉看護学校 教職員



なかさと さちよ
中里 佐智代
(実習調整者、
母性看護学)



あおと 青砥 みゆき
(成人看護学)



かきみ ゆうこ
垣見 祐子
(成人看護学)



えんどう かつとし
遠藤 克寿
(精神看護学)

いとう みわ
伊藤 美和
(成人看護学)

くらばやし けいこ
倉林 恵子
(基礎看護学)

すがわら ともこ
菅原 朋子
(老年看護学)

わたなべ せつこ
渡邊 節子
(学生相談)

やまだ まり
山田 真里
(看護の統合と実践)

ささき まゆみ
佐々木 真由美
(小児看護学)

どうどう ゆみこ
百々 由美子
(基礎看護学)

たではら あや
蓼原 綾
(母性看護学)

あおき ようこ
青木 陽子
(基礎看護学・
成人看護学)

おのでら としえ
小野寺 敏江
(教務主任・
看護の統合と実践)

おおば のぶこ
大場 信子
(副校長)

おおたに てつお
大谷 哲夫
(学校長)

なかばやし としはる
中林 稔晴
(事務長)

つきはら とみこ
月原 登美子
(在宅看護論)



なかやま みなみ
中山 みなみ

こすぎ よしみ
小杉 好美
(広報担当)

やぎぬま あきこ
八木沼 昭子
(事務主任)

みうら みほこ
三浦 美穂子

かやば ゆたか
萱場 裕
(事務長代行)

とのうち としひろ
殿内 敏弘
(事務主任)

「看護師国家試験合格」という目標に向けて、教職員が皆さんをバックアップしていきます。
学習のことはもちろん、悩みや不安などがありましたらぜひご相談ください。

NewSpot!

本校のある『東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス』の中に、今春オープンした2施設をご紹介します。
是非お気軽にご利用ください。



東北福祉大学 芹沢銈介美術工芸館

型絵染の人間国宝として名高い染色家・芹沢銈介(せりざわけいすけ)の作品と氏のコレクション、本学収集の美術工芸品を展示・紹介しています。

「地域に根差した大学美術館」を掲げて1989年に開館。2019年1月、仙台駅東口キャンパスに新たに誕生しました。

心安らぐ芹沢銈介の模様世界を是非お楽しみください。

TFU cafeteria Olive

2019年1月にオープンしたカフェテリアです。おひとりでのランチから、少人数でのパーティーなど、さまざまなシーンでご利用いただけます。

障がいのある方と共に働くカフェテリア(就労継続支援A型)として、東北福祉大学の学生も参加して運営します。



1F

※画像はイメージです。

*本校の学生は学生価格(お食事200円引・ドリンク100円引)で利用できます！

学校からの お知らせ掲示板

「地域別学習相談会」の予定

本校では、学生一人ひとりが看護師国家試験の合格を目指して円滑な学習活動ができるよう、専任教員による学習相談会を開催しています。内容は、レポート課題や紙上事例演習、国家試験対策や放送大学での履修など学習全般に関する事です。

開催時間…10:30～15:00（開場10:00）

持 物…レポート課題、紙上事例など、学習する書類やテキストを持参してください。

開催日	会場	対象学生	担当教員
6月4日 (火)	東北福祉看護学校	仙台市在住	佐々木 遠藤
	放送大学 青森学習センター	青森県在住	百々
	福島テルサ 研修室「すりかみ」	福島市在住	菅原
	放送大学 岩手学習センター	岩手県在住	月原
6月11日 (火)	東北福祉看護学校	宮城県南	菅原
	八戸ユートリー 5階異業種交流室	八戸周辺	百々
	放送大学 秋田学習センター	秋田県在住	月原
6月18日 (火)	東北福祉看護学校	仙台市在住	佐々木 遠藤
	酒田市総合文化センター 309号室	酒田市周辺	菅原
	東北福祉大学 東京サテライト	関東圏	小野寺
6月25日 (火)	東北福祉看護学校	宮城県北 沿岸部	蓼原
	放送大学 山形学習センター	山形県在住	菅原
	大館市北地区コミュニティーセンター	大館市周辺	月原

* 6月の学習相談会は主に1年生が対象となっていますが、2年生も参加が可能です。希望者はできるだけ予約をしてください。

放送大学のWebシステムを活用しましょう！

看護師国家試験学習支援ツール

放送大学の看護師国家試験学習支援ツールでは、

- 看護師国家試験の過去問題を解く
- 発展学習でさらに知識を深める
- 看護師国家試験対策(動画によるミニレクチャー)
- 学習結果(評点)を蓄積／レーダーチャートによる苦手分野の分析

ができます。放送大学の学生番号と西暦の生年月日でログイン可能です。放送大学に在籍していない学生は、学生用アカウントがありますので、本校にお問い合わせください。

次のURLからPC・スマートフォン・タブレット端末で閲覧可能です。

放送大学
看護師国家試験学習支援ツール

<https://nurse.ouj.ac.jp/>

スケジュール



1年生【学籍番号が“19”で始まる学生】

教育課程

①面接授業

- 科目：「看護過程の展開」
- 日程：講義…【1回目】5月5日(日)・6日(月)
【2回目】5月13日(月)・14日(火)
演習…【1回目】5月7日(火)・8日(水)
【2回目】5月15日(水)・16日(木)
【3回目】5月19日(日)・20日(月)
- 科目：「日常生活・診療に伴う看護技術」
- 日程：講義…【1回目】7月31日(水)
【2回目】8月8日(木)
- 科目：「精神看護方法」
- 日程：講義…【1回目】8月1日(木)
【2回目】8月9日(金)

②通信授業

- 前期レポート課題提出期限
5月10日(金)～5月24日(金)必着
- 科目：「薬理学」「日常生活の看護技術」「診療に伴う看護技術」「精神看護方法」

③臨地実習<病院等見学実習前面接授業>

- 科目：「基礎看護学臨地実習」
- 日程：【1回目】6月21日(金)・22日(土)
【2回目】6月29日(土)・30日(日)
【3回目】7月5日(金)・6日(土)
- 会場：東北福祉看護学校
※各回2日目は《東北福祉大学 国見キャンパス》

紙上事例学習会

- 科目：「基礎看護学」
- 日程：6月3日(月) 10:30～12:00、13:00～15:00

2年生【学籍番号が“19以外”で始まる学生】

教育課程

①臨地実習オリエンテーション

- 日程：5月27日(月) 10:00～17:00

②臨地実習<病院等見学実習前面接授業>

- 成人看護学臨地実習
【1回目】6月5日(水)
【2回目】6月12日(水)
【3回目】6月19日(水)
- 老年看護学臨地実習
【1回目】6月6日(木)
【2回目】6月13日(木)
【3回目】6月20日(木)
- 小児看護学臨地実習
【1回目】6月7日(金)
【2回目】6月14日(金)
【3回目】6月21日(金)
- 母性看護学臨地実習
【1回目】6月8日(土)
【2回目】6月16日(日)
【3回目】6月23日(日)
- 在宅看護論臨地実習
【1回目】6月9日(日)
【2回目】6月17日(月)
【3回目】6月22日(土)
- 看護の統合臨地実習
【1回目】6月10日(月)
【2回目】6月15日(土)
【3回目】6月24日(月)

- 会場：東北福祉看護学校

※母性看護学臨地実習のみ《東北福祉大学 国見キャンパス》

国家試験対策講座

- 5月25日(土)
9:00～16:00
「人体の構造と機能
(脳・神経系)」
「薬理学」
- 5月26日(日)
9:00～16:00
「人体の構造と機能
(循環器系、呼吸器系、
消化器系、代謝・内分泌系)」

『Try! up!』は、看護師国家試験合格を目指す皆さんを応援します。
「上を目指す」という思いを込めて学校通信のタイトルとしました。

〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡2丁目5番26号
東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

TEL ● 022-292-2511 FAX ● 022-292-2611 webサイト▶
E-mail ● tfns_info@tfu-ac.net URL ● https://tohoku_kango.com/



学校
法人 梅檀学園



東北福祉看護学校

TOHOKU FUKUSHI NURSING SCHOOL