



Try! up!

Vol. 34 [2019年1月20日発行]

平成31年 2月17日(日)

第108回 看護師国家試験 が行われます。

「看護師国家試験対策講座」を開催しました。

12月18日から3日間、第108回看護師国家試験に向け、在校生を対象とした国家試験対策講座を本校において開催しました。

実施した講座は「基礎看護学」から「看護の統合」まで8領域でした。各教員が「是非とも全員合格をしてほしい!」との熱い思いで、出題基準の中で出題率の高い項目や過去問題で正答率の低い問題などを中心に詳しく解説をしました。

本校の学生は普段は自宅で独りで勉強をしていますが、この日はクラスメートとの久しぶりの再会で近況を語りあったり、各自の学習法などについて情報交換をしたりとよい刺激になったようです。その影響なのか、みんな教員の講義内容を聞き漏らすまいと必死にメモをとったり、レビューブックや資料にアンダーラインを引いたりするなど気迫のこもった姿勢で参加していました。また、講義終了後も積極的に質問をする学生もおり、とても頼もしく感じられました。

本番まで残り1か月を切りました。1月末にも本校で「国試対策直前講座」が開催されますので、是非活用してください。またこの時期はインフルエンザなどの感染症にも注意が必要です。適切な食事や睡眠などを心がけて体調管理を怠りなく試験に臨みましょう!



国家試験対策
虎の巻 其の三十四
特別編

勉強してきた自分を信じて
焦らずにやれるだけやる!

国家試験対策担当 倉林 恵子 先生

国家試験本番の留意点

✓ 解答する時の時間配分 ~わからない問題や自信のない問題にはこだわらないで~

模擬試験で訓練したように解けない問題に引っかかりそこで止まってしまうと、最後の問題まで目を通さないうちに終了時間になりかねません。解答の絞りにくい問題は、その時点で「最も適切である」と考えた解答をとりあえずマークシートに記入してから次に進みます。そして、問題文の横にしるしをつけておき、あとから見直すようにします(必ずマークをしないと、解答欄をずらしてしまいミスにつながります)。

✓ ケアレスミスをしない

落ち着いて問題を読みます。

✓ 万全の体調で臨む

生活を整え健康管理をし、本番での集中力を維持して取り組みます。

解答時に
迷ったら...



とりあえずマーク

1	①	②	③	④	⑤
2	①	②	③	④	⑤
3	①	②	③	④	⑤
4	①	②	③	④	⑤
5	①	②	③	④	⑤

目印をつけておき
後から見直す

厚生労働省からの通知

◆受験票の送付について

1月中旬に国家試験運営本部から学校に一括送付された後、学校から受験生に送付します。

◆試験実施についての留意事項

①試験当日の持ち物

- ・HBの鉛筆(シャープペンシル不可)
- ・プラスチック消しゴム ・黒のボールペン
- ・定規(三角定規及び分度器機能付きのものを除く)
- ・鉛筆削り ・腕時計 ・マスク(無地のもの)
- ・昼食 ・受験票

なお、試験中に机上に置くことができるのは、HBの鉛筆、プラスチック消しゴム、定規、受験票及び特別に許可された物のみとする。

②時計については、電卓、通信又はメモ等の機能があるものの使用は認めない。

③試験場へは公共交通機関を利用し、自家用車、マイクロバス等での来場は厳に慎むこと。

④災害等によって国家試験の時間等に変更が生じた場合は、厚生労働省ホームページに掲載するので、注意すること。

《参考》昨年の集合・解散時刻

集合時刻…9:00 (入場開始予定時刻…8:00)
解散予定時刻…17:10頃

徹底解説 // 過去問 pick up!

第3回 基礎看護学
百々 由美子 先生



合格者の正答率が高く不合格者の正答率が低い問題(正答率の差が30%以上)を、「合否を分けた問題」と呼びます。第107回では25問もあり、この中に、0～9の数字を選択し2桁の数値を解答するため、選択肢から目星をつけての解答ができない《非選択式計算問題》が含まれていました。このような問題は第102回の国試から開始され、過去6年間の出題総数は11問、1回1～2問が必ず毎年出題されています。例年、正答率に大幅な差が付きやすい傾向にあります。

第107回の合否を分けた計算問題、午前問題の問90をみてみましょう。

問題

3 L/分で酸素療法中の入院患者が、500L酸素ボンベ(14.7MPaで充填)を用いて移動した。現在の酸素ボンベの圧力計は5 MPaを示している。

酸素ボンベの残りの使用可能時間を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

本設問は、酸素ボンベの残り圧力から比を用いて残りの酸素量を求め、3Lで割ることによって残りの使用可能時間を求める問題で、2段階の計算が必要です。計算問題は最初から捨てているという受験者もいるようですが、必ず出題されるうえ、本設問のように典型的な問題を繰り返し出題する傾向が強いため、基本的な解法だけでも抑えておくべきですね。

問題の解答 57分

正答率は… 合格者 ▶ 82.9%
不合格者 ▶ 44.3%

計算式

- ①酸素残量(L)
=酸素ボンベ容量(L)×圧力計が示す値(残圧[MPa])÷酸素ボンベ圧力(MPa)
⇒ $500 \times 5 \div 14.7 = 170(L)$
- ②使用可能時間(分)
=ボンベ内残量÷指示流量(L/分)
⇒ $170 \div 3 = 56.6(\text{分})$ ※小数点以下第1位を四捨五入すると「57分」

《合否のポイント!》

計算問題は必ず出題される。苦手でも定番の計算問題は、しっかり解けるようになっておく!!

学生通信

学ぶ喜びが明日への意欲に

1年生 松田 智恵子 さん (岩手県・40代・施設勤務)



約20年前、准看護学校に通い准看護師の資格を取得しましたが、看護師の資格まで取らずに途中で辞めた事が心の隅に引っかかり、チャンスがあれば看護師の資格を取りたいと思い続けていました。10年前に本校の存在を知り、入学したい思いはあったものの、子育ての真っ最中で断念。ようやく昨年、娘の高校受験を機に、私も一緒に挑戦することにし、本校へ入学しました。

仕事と家事・勉強を両立しながらの生活に戸惑うこともあります。日中は仕事に集中して残業時間を減らし、少しでも空いた時間は家での学習にあてるなど、メリハリのある時間づくりができるようになってきました。勉強は准看護学校の卒業以来で、最初は問題文を見るだけで頭がパンクしそうに(笑)。ですが、コツコツと取り

組んできたことで少しずつ慣れ、今では問題が解けたり課題が終わる度に「達成感」を味わえるようになり、それを励みに頑張っています。課題に追われ、分からない問題に困ったりすることもあります。そんな時は担任の先生に電話で相談すると優しく丁寧に対応してくださるので安心します。何よりも、何かあったらすぐ相談できる友達ができ、とても心強いですね。同じ目標をもった仲間なので、刺激をもらえるだけでなく、自分の考えも前向きになれるとても良い関係です。

本校での勉強を通して、今まで分からなかったことが分かるようになることがとても嬉しく、学ぶ楽しさを感じています。また、授業で「観察の大切さ」を学習したことで仕事でも意識するようになり、以前よりも利用者の様子の変化に気づけるように。忙しい毎日ですが、今がとても充実していて、もっともっと学びたいと意欲が沸いています。多職種が連携する施設勤務の中で、施設にとって、そして利用者1人ひとりにとって自分の知識が役立てられるような看護師になりたいと思っています。そのためにもまずは、来年の看護師国家試験に向けて1つひとつ頑張っていきたいです!

REPORT... 「通信授業科目(レポート課題)の面接授業」を開催しました!

この授業は、平成30年度の入学要件の変更に伴い新たに設けられた授業です。自宅で行うレポート課題の内容を中心に教員の解説を加えることで、看護に必要な知識の理解を深めることがねらいです。昨年11～12月には後期科目のうち「成人看護方法」「老年看護方法」「小児看護方法」の3科目の面接授業を行いました。年明け1月には「母性看護方法」「在宅看護方法論」「看護管理」「災害看護」の4科目の通信授業科目の面接授業を3日間行いました。

初日は「母性看護方法」でした。外部講師である鈴木千秋先生に講義していただきました。前半はレポート課題のポイントをおさえた解説。女性生殖器の構造や、皆さんが苦手とするホルモンまでわかりやすく説明していただき、午後にはその知識を活かしたウェルネスの視点で考える母性看護過程の展開と、紙上事例による具体的な看護の展開方法について授業していただきました。

翌日は「在宅看護方法論」の授業でした。在宅看護の目的と特徴から始まり、在宅医療を支える法制度と社会資源、多職種等、在宅での看護実践につながる内容をリアリティに月原先生に講義していただきました。そして後半は、在宅酸素療法や人工呼吸器を装着しながら在宅で生活を送る対象者の看護を考える事例展開について学習しました。



3日目は、「看護管理」と「災害看護」のレポート課題の解説を大場先生と山田先生から受け、午後からは複数患者を受け持った場合の看護ケアのマネジメントを考える事例演習と、多職種連携や医療安全を考える事例演習について学習しました。2年生で履修する臨床実習の基盤となるこの貴重な授業を学生たちは真剣に聞き、看護師として思考力の大切さを実感できていました。



私たちがバックアップします！ 看護の現場から

From the Spot

～ 第15回 医療法人社団愛陽会 三川病院 ～

本校創立からこれまで
継続的に職員の入学を勧めている、

山形県東田川郡にある三川病院。

忙しい日常業務の中で、

どのような視点や手法で

職員の「学習」をバックアップしているのか、

どのような思いで職員を送り出したのか、

上野泰子看護部長にお話を伺った。



上野 泰子
看護部長

准看護師の学びへの思いに対し、 どのように支援されてきたのでしょうか。

本院は、平成17年に設立された比較的新しい病院です。慢性期型のため、患者は高齢の方が多く、日ごろから患者だけでなく、ご家族の気持ちにも寄り添える看護を目標にしています。その中で、職員には常に「スキルアップしたい」「学びたい」という気持ちを持ってほしいと願っています。次への一步を踏み出すかどうかは本人に任せていますが、負担になるのでは意味がありません。子育てや介護の最中という職員も多くおりますので、ワークライフバランスを大切に、シフトの調整はもちろん、交通費や宿泊費などの経費についても本人の希望に合わせてサポートできる体制を整えています。職員同士もお互い様なので自然に助け合う関係ができていて、誰でも挑戦しやすい環境になっていると思います。

職員の学びは職場に影響を与えますか。

これまで複数の職員が働きながら看護師を目指して学んできました。学ぶ中で「准看護師と看護師の違いに気づいた」という職員も多く、日ごろ同じ職場で働いていても、その違いに気づく機会がないということに改めて感じています。また、学びを重ねた職員は、知識や技術はもちろん、仕事に対する向き合い方にも変化が…。それまでよりいっそう一生懸命に仕事に向き合う姿を見ることは、周囲にも良い刺激になるようです。身近な人の変化を感じて「次は私も」と声を上げる職員や、「いつか自分も」と考える職員が増えています。一人ひとりの学びが次につながるいいサイクルができ、現場に還元されている。これは本院にとってプラスでしかありません。これからもお互いに学び合える職場であってほしいと考えています。

東北福祉看護学校に通う職員の方に 期待することは。

私はこれまでの経験から看護の答えは患者が持っていると感じています。職員には、医師の言葉や疾患だけでなく、患者の意思やそのご家族の気持ちに気づき、理解し、患者の期待に応えることのできる看護師になってほしいと思います。そのためにも、学べる今のうちに失敗を恐れず、楽しみながら何事にもチャレンジしてほしいですね。

医療法人社団愛陽会 三川病院

山形県東田川郡三川町
大字横山字堤39



平成17年2月開設(精神科病床数96床※指定病床数5床、医療療養病床数98床)。

認知症病棟、精神病棟、医療療養病棟(内科)の機能別病棟運用と各病棟間の連携を図り、精神医療及び高齢者医療を必要とする方々への診療を行う。精神科デイケア、障害者総合支援法による日中活動型並びに夜間対応型施設(グループホーム)等も整備し、介護も含めた総合的継続的支援を目指す。



学びで実感した看護の奥深さ

黒坂 和子 さん(40代)

実は、10年程前に一度看護師を目指そうと考えたのですが、家庭の事情で断念せざるをえませんでした。その後、引越しを機に、職場も移動。三川病院に勤めるようになりました。そこで、「サポートが充実しているここでなら」という再挑戦の気持ちにもなりましたが、入社してまだ日が浅く、一度断念してからだいぶ時間も経っていたこともあって看護師を目指すのは半分諦めていました。そんな時「ダメかどうかなんてやってみなきゃ分からないよ。やってダメならその時考えればいいよ」と同僚が背中を押してくれたのです。この言葉でなんだか気持ちが軽くなり、入学を決心しました。

10年越しで叶った看護師への学び。ここまで「大変だった」というのが正直な気持ちです。中でも一番心に残っているのはレポート課題ですね。とにかく日々課題に追いかけていく感じで本当に必死でした。振り返ってみると『看護の根拠』につながる一連の流れの奥深さを気づかせてくれるきっかけになりましたし、仕事に対する意識も変わりました。また、大変だった分だけ心に残っているので、ここで得た『学び』と『仕事』はつながることが多いように感じています。これからの私にとって一番の宝になりました。

現在は2月の看護師国家試験に向けてやるしかないというところ。今でも勉強は決して楽ではないですが、悩んだ時には職場の先輩が話を聞いてくれたり、一緒に看護師を目指す仲間とSNSなどで情報交換をしたり、励まし合ったりすることで力をもらっています。また、家族もなかなか時間が取れない私の代わりに家事など協力してくれています。頼れる人が身近に居ることは本当に心強いです。

看護師国家試験がどうなるかはまだ分かりませんが、ここで得た『学び』を大切に、患者さんやご家族の気持ちを察することができる看護師になりたいと思っています。また、私の姿を見て「私にもできるかも」と感じ、後に続く人が増えたら嬉しいです。

学校からの お知らせ掲示板

●「紙上事例演習学習会」の案内

本校では、紙上事例演習が円滑に進められるよう専任教員による「紙上事例演習学習会」を開催しています。是非、この機会を有効に活用してください。

【紙上事例演習学習会】

開催日時	時間	領域	担当教員
3月4日(月)	10:30~12:00	成人看護学	伊藤
	12:45~14:15	老年看護学	菅原
	14:30~16:00	小児看護学	佐々木
3月5日(火)	10:30~12:00	母性看護学	中里
	12:45~14:15	在宅看護論	月原
	14:30~16:00	看護の統合	小野寺・山田

会場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 4階 教室1(44教室)

●学校説明会開催のお知らせ

入学をお考えの皆さまを対象とした、今年度最後の【学校説明会】を開催します。お友達や職場の同僚、お知り合いに対象の方や興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、是非ご案内ください。

仙台 開催日：2月6日(水) 10:00～12:00
2月13日(水) 14:00～16:00
会場：東北福祉看護学校

*要事前予約(開催日の前日までお申し込みください)
*参加特典あり

2019(平成31)年度

●入学ガイダンスのお知らせ

第1回 1月22日(火) ⇒ 終了しました
第2回 2月25日(月) ※各日とも 10:30～17:00
第3回 3月20日(水)

スケジュール

schedule

1年生【学籍番号が“18”で始まる学生】

教育課程

①後期単位認定試験

2月3日(日)11:00～15:50

科目：成人看護方法・老年看護方法・小児看護方法・母性看護方法

2月4日(月)10:00～13:50

科目：在宅看護方法論・看護管理・災害看護

*後期単位認定試験再試験は2月27日(水)・2月28日(木)となります。

②「精神看護学」病院見学実習後面接授業

◆日程：2月12日(火)・2月13日(水)

会場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 5階 51教室

◆日程：2月16日(土)・2月17日(日)

会場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 2階 未来の杜

◆日程：2月21日(木)・2月22日(金)

会場：いわて県民情報交流センター アイーナ 8階 会議室803

国家試験対策

①看護師国家試験対策講座(主催：本校)

会場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

日程：①4月20日(土)～4月22日(月) < 3日間 >

②5月25日(土)～5月26日(日) < 2日間 >

内容：看護師国家試験対策オリエンテーション・対策講座

その他

●第108回 看護師国家試験

日程：2月17日(日) ※合格発表は、3月22日(金)

【試験会場】

宮城	産業見本市会館サンフェスタ・卸町会館 東北大学川内北キャンパス ※受験番号によりいずれかの会場に振り分けられます。
青森	国立大学法人 弘前大学
東京	東京工科大学蒲田キャンパス 大正大学巣鴨キャンパス 明治学院大学 白金キャンパス 東京工科大学八王子キャンパス 東京外国語大学府中キャンパス 昭和女子大学 立教大学池袋キャンパス ※受験番号によりいずれかの会場に振り分けられます。
北海道	札幌コンベンションセンター TKP札幌駅カンファレンスセンター 秀英予備校札幌校 ※受験番号によりいずれかの会場に振り分けられます。

受験票にてご確認の上、下記「厚生労働省HP」より会場をご参照ください。

⇒「厚生労働省 平成31年医政局所管国家試験 試験場(予定)一覧」

●卒業記念講演・卒業式

日程：3月14日(木)

会場：東北福祉大学
仙台駅東口キャンパス

*詳細については、後日文書でお知らせします。

卒業記念講演…10:00～12:00
卒業式式典…13:00～14:30
卒業祝賀会…15:00～16:30

