



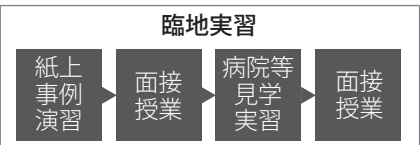
# Try! up!

Vol. 33 [2018年10月30日発行]

## 1・2年生の病院等見学実習後の面接授業が行われています



9月20日より臨地実習としての見学実習後の面接授業が始まっています。本校では1年生の基礎看護学と、2年生の実習科目である6領域(成人・老年・小児・母性・在宅・看護の統合)について、紙上事例演習と病院等見学実習での学びをあわせ、看護の役割を明確にするとともに、各領域の看護を考察できるよう授業が展開されています。



成人看護学は、糖尿病患者の紙上事例演習について、青砥先生の解説からスタート。成人を対象としたセルフマネジメントへの支援は看護の柱となります。続いて伊藤先生からの消化・吸収・栄養代謝障害のある患者への看護等を聴講しました。また、緩和ケア認定看護師である池田先生を講師に迎え、ホスピス・緩和ケアの実際についても学びました。講義中に涙を流す学生もいて、終末期看護のあり方を再考する機会となっていました。



老年看護学の初回授業は、盛岡市で開催。担当の菅原先生から、介護保険制度や老年期における社会問題と、パーキンソン病や骨折など高齢者に特有な障害と看護について講義を受けました。特に認知症については、DVDを視聴し、症状や看護について実際の場面から学ぶことができました。

基礎看護学では、初めての病院等見学実習を終えた1年生が受講しました。紙上事例演習の解説の後は、病院での日常生活援助の見学を通して学んだ、看護の根拠や個別性に合わせた看護についてグループごとに発表。百々先生からの助言を受けて、看護を科学的に考えることや、看護の役割についてまとめることができていました。また、今後の臨地実習に向けての自分の課題を確認できていました。

## 第2回オープンキャンパスを開催しました!

去る9月30日、台風24号の影響が懸念された雨降りの日でしたが、約30名の方にご参加いただきました。7月の開催に引き続き7つのブースを設営し、学習内容の説明や授業の実体験、卒業生の体験談を通し、本校や放送大学での学習のイメージづくりができるようにしました。

今回参加された皆さんは、宮城県内の方が多く、他に青森県、岩手県、山形県からも足を運んでいただきました。各説明や模擬授業ではメモをとりながら聞かれ、本校への関心の高さが感じられました。

来春の入学を心よりお待ちしております。



## 今年度初! 看護職のための公開講座開催

10月27日、カラーセラピストで心理トレーナーの深瀬啓介先生を講師にお迎えして、本年度初となる公開講座を開催しました。

講座では『色彩心理の世界～あなたの仕事や暮らしに活かせるヒント～』と題し、さまざまな事例を交えながら効果的に色を活かす方法についてお話いただきました。自分に置き換えて考えやすい身近なお話が多く、参加された皆さんは、熱心にメモを取りながら聞かれていました。

講演後の茶話会も大いに盛り上がり、皆さん充実した時間を過ごすことができたようでした。





過去10回の必修問題における「健康支援と健康保障制度」の頻出ランキングで堂々の1位になったのは「介護保険制度の概要」でした。ちなみに、2位は「保健師助産師看護師法」、3位は「医療保険制度の概要」なのですが、なんと「人口構成」「世帯構造」「死因」「平均寿命」「医療法」を押さえてのトップというところに、長寿社会の看護ニーズを強く感じます。

第106回看護師国家試験直前、学生へ「介護保険第1号被保険者は65歳以上だよ」と伝えました。非常に基本的な知識ですが、膨大な量の国試対策では『解剖』『生理』『疾患』の知識で飽和状態になるため、在宅の知識は後回しになり、意外と落とし穴だったりしますから、簡単な知識を確認したわけです。

試験当日は会場の弘前大学まで学生の顔を見に行きました。ある学生が「やばい」と発した後で「先生の出たよ、ここは確実に大丈夫だった」と言われて（難しかったかあとと思いつつも）見せてもらった第106回看護師国家試験午前問題の問4です。

### 問題

介護保険法で、  
第1号被保険者と規定されているのはどれか。

- ① 45歳以上
- ② 55歳以上
- ③ 65歳以上
- ④ 75歳以上

必修50問中の1点ですが、確実に合格に向かったほっとする1問でした。高正答率問題ではありますが、不適切問題や除外問題の多かったここ数年、確実に点が取れる問題を落とさなければ合格します。小さくても、こつこつと勉強を重ねていきましょう。

さて、今年の学生には何を話すべきか、そろそろ神様が降臨しひらめくでしょう。もう第2号被保険者にしましょうか。お楽しみに。

問題の解答は… ③ 65歳以上

## 学生通信

### 根拠に基づいた看護を学ぶ

1年生 吉田 貴史 さん (宮城県・40代・病院勤務)



私は看護の現場に入ってから20年以上同じ病院に勤務しています。日々の仕事の中で、大抵のことはこなせていますが、患者さんとの会話や同僚とのやりとりの中で、自分には「知識を裏付ける根拠」が足りないと感じる事が多くありました。本校へ進学し足りないものを習得して、さらにキャリアアップしたいと思ってはいたものの、今さら机に向かって勉強できるだろうか、小学生の息子と過ごす時間も大切にしたい…など、なかなか進学に踏み切れずにいたのです。そんな時、職場の上司から、「看護師になるための学びは、今の自分にとって必ずプラスになる」と心強い言葉をいただき、進学を強く勧められました。

学生生活がスタートして約半年。次から次へと迫ってくる課題をこなすのはとても大変ですが、職場のサポートのおかげで一つひとつ乗り越えられているのと感じます。登校日に合わせて勤務シフトを調整していただいたり、本校を卒業した職場の先輩から励ましの言葉をいただいたり、そういった配慮のある環境の中で勉強できることに大変感謝しています。背中を押してくださった上司や支えてくれている職場の仲間のためにも、強い意志をもって最後までやり遂げようと思っています。

また、私の場合、2年後の自分を想像することも、心の支えの一つになっています。ずっと同じ病院に勤務している私にとって、他の病院での実習や共に学ぶ仲間存在は、とても大きな刺激になっていると感じます。多くの刺激を受けながら学生生活を過ごすことで、卒業する頃には今とは違った「新しい自分」に出会えるのではないかと楽しみにしているのです。国家試験合格をイメージしながら、根拠に基づいた看護を提供できる「看護師」を目指して、これからも毎日の積み重ねを大切に過ごしていきたいと思っています。

第108回看護師国家試験まであと4か月となり、出願準備も進んでいます。

1年生は基礎看護学実習が終了し、2年生は病院等見学実習がすべて終了しましたね。看護の現場で、対象の状況に合った看護を実践するときに、どのようにアセスメントをして実施しているのか学習できたことと思います。国家試験で問われるのはまさにそのプロセスです。そのために基礎的な知識を確実に習得しておくことが大事です。通信授業(レポート課題)、臨地実習(紙上事例演習・病院等見学実習・面接授業)としっかりつなげて理解を深めましょう。

2年生の皆さんには、5月に『看護師国家試験合格にむけて、プラン2018』を配布しました。再度確認してみてくださいね。今後、模擬試験や対策講座が続いていきます。先日返却された第1回全国公開模擬試験の結果を振り返り、各自第2回全国公開模擬試験で目指すところを決めて学習計画を立てましょう。また、誤答したところは解説書も活用して知識を確実にしましょう。類似の出題にもきちんと正解できるように学習を進めましょう。第2回看護師国家試験模擬試験では「全国の平均点以上の得点をする」という目標をクリアしてくださいね。会場受験では、2月の本試験を意識して、集中力の維持、解答する時の時間配分やケアレスミスをしないう訓練をしてください。

### 今の時期に大事にしたい学習のポイント

- ① 必修問題の知識を確実にしていく
- ② 自分の苦手分野や傾向について分析し、合格にむけて方略を考え学習する
- ③ 会場受験をして本番をイメージする

point

国家試験対策

虎の巻

其の三十三

知識を確実にし  
活用して考える!

国家試験対策担当  
倉林 恵子 先生

## 実習先のホンキ

17

### 加美郡保健医療福祉行政事務組合 加美老人保健施設

2年間の学びの中でも重要な位置を占める「病院等見学実習」。限られた時間の中で、どれだけ多くのことを吸収できるか、そして日々の学習にどう結びつけていくかが問われる教育内容である。ここでは、学生に充実した学びを与えてくださった「加美老人保健施設」の実習受け入れに対する体制や考え方を紹介したい。

**介**護老人保健施設は、高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、看護職・介護職はもとより他職種の専門スタッフが協働してケアサービスを提供する。「加美老人保健施設」では、明るく家庭的な雰囲気のもと、病院併設型の利点を活かしながら、加美郡唯一の介護老人保健施設として、地域福祉の一翼を担っている。当施設の実習に対する考え方、学生に何を学んでほしいと期待しているのかお話を伺った。

**「施設**に勤務する看護師は、利用者の日常生活を支えるために、他職種との連携が欠かせません。それには、お互いを理解し合い、相手を思いやる気持ちが何より大切なのです」と、高橋里実総看護師長は語る。加美老人保健施設では、この考え方がベースにあり、施設全体に浸透しているからこそ、利用者が安心して生活できる温かい雰囲気が作られているのだと確信する。

**ま**た、利用者一人ひとりの状態や目標に合わせたサポートをスタッフ全員が心がけて日々の業務にあたっている。「病院での実習は、医療の知識や技術という側面が大きいと思いますが、施設ではそういった部分が少ない分、『人間の尊厳』まさに看護の基本に目を向けてほしいと思っています」とは、当施設の開所当時から勤務している実習担当の熊谷幸江さん。同じく実習担当の佐藤麻美さんは、「たった2日間の実習ですが、これまでの自身の看護を振り返る機会になれば嬉しいです。そこから新たな気づきや学びを得ることで視野が広がると思います」と語る。お二人の言葉からは、『施設での実習』だからこそ得られる学びや意義を教示していただいた。

**最**後に高橋総看護師長から、「看護職として、勉強に終わりはありません。常に学び続ける気持ちを大切に、まずは国家試験合格を目指してがんばってほしいと思います」と、看護の専門職業人としての激励の言葉をいただいた。

### 日々の生活を支えられる 看護師に

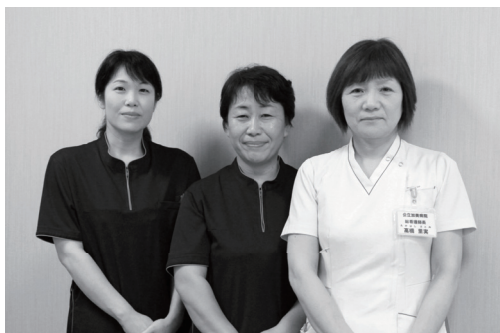


高橋由美子 さん  
(宮城県・40代・病院勤務)

加美老人保健施設では『老年看護学』の見学実習をさせていただきました。精神科の病院で22年間准看護師として勤めてきた私にとって、介護老人保健施設はまさしく未知の領域。とても緊張した中で臨んだ実習でしたが、いざ施設に足を踏み入れると、施設内の穏やかで、ゆったりと時間が流れているような雰囲気に気持ちが和らぎました。また、指導者の方をはじめ職員の皆さんが優しく、私の小さな疑問にも一つひとつ丁寧に対応してくださり有意義な学びの時間になりました。職員の方の温かい心遣いが施設の和やかな雰囲気を作り出しているのかもしれない。

そんな中、印象的だったのは食事介助の場面で、利用者さんが自分のペースで食べる様子を、やさしく見守る看護師の姿。時間がかかっても、自分で食べたい思いがある利用者さんの傍では見守ったり、食べやすくなるよう補助をすることで、残存機能を大切に、維持・向上できるよう配慮されていました。職員の方たちは常に、利用者さんの退所後の生活場面を意識しており、看護師だけでなく介護士、リハビリの専門職員などの多職種が連携し協力しあうことで、利用者一人ひとりにあった看護を行っているのだと感じました。このことは、私が本校の学びの中で大切さを知った「個性」に繋がると思います。

日々の仕事をしている中で、つい忙しさに追われ焦燥感を抱いてしまう時がありますが、これからは、私も患者さんに影響を与える環境の一つだということを改めて意識し、患者さんの思いに寄り添った看護ができるようになりたいです。そして今回の実習を経験し、より具体的に理解することができた看護の「個性」。今後この学びを生かし、患者さん一人ひとりにあった、日常生活を支えていける、その場限りではない援助ができる看護師になれるよう、国家試験に向けて頑張りたいと思います。



佐藤 麻美 実習担当者  
熊谷 幸江 実習担当者  
高橋 里実 総看護師長

### 加美郡保健医療福祉行政事務組合 加美老人保健施設

宮城県加美郡色麻町四竈字杉成9番地



加美郡保健医療福祉行政事務組合が運営する宮城県加美郡で唯一の介護老人保健施設。平成14年に開所し、長期入所、ショートステイ、通所リハビリテーションなどの介護サービスを提供。公立加美病院と併設している利点を活かしながら、利用者の自立を支援し、住み慣れた家庭への復帰に向けた支援をしている。

## 学校からの お知らせ掲示板

### ● 学校説明会開催のお知らせ

入学をお考えの皆さまを対象とした【学校説明会】を各地で開催しています。お友達や職場の同僚、お知り合いに対象の方や興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、是非ご案内ください。

**八戸** 開催日：11月4日(日) 14:00～16:00  
会場：八戸地域地場産業振興センター ユートリー

**青森** 開催日：12月9日(日) 14:00～16:00  
会場：青森県観光物産館アスパム

**秋田** 開催日：11月11日(日) 14:00～16:00  
平成31年1月16日(水) 14:00～16:00  
会場：放送大学秋田学習センター(秋田大学内)

**盛岡** 開催日：12月2日(日) 14:00～16:00  
会場：放送大学岩手学習センター(岩手大学内)

**仙台** 開催日：11月28日(水) 14:00～16:00  
平成31年1月12日(土) 14:00～16:00  
平成31年2月6日(水) 10:00～12:00  
平成31年2月13日(水) 14:00～16:00  
会場：東北福祉看護学校

**郡山** 開催日：11月14日(水) 14:00～16:00  
会場：放送大学福島学習センター(郡山女子大学内)

**いわき** 開催日：12月16日(日) 14:00～16:00  
会場：いわき市労働福祉会館

\* 要事前予約(開催日の前日までお申し込みください)  
\* 参加特典あり

### ● 年末年始休校のお知らせ

本校は、12月29日(土)から平成31年1月6日(日)までお休みをいただいております。  
この期間は電話も繋がらないことをご了承ください。  
1月7日(月)より通常の業務開始となります。

◆ 本校への入学相談につきましては、Eメールでの問い合わせをお願いします。  
後日、折り返し電話にてご連絡申し上げます。

**【進学相談専用メールアドレス】** **【進学相談専用ダイヤル】**  
tfns\_sodan@tfu-ac.net 022-292-2662

## スケジュール

1年生【学籍番号が“18”で始まる学生】

### 教育課程

- ① 精神看護学見学実習前面接授業  
日程：11月10日(土)  
会場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス
- ② 精神看護学病院等見学実習  
期間：11月19日(月)～12月21日(金)
- ③ 通信授業の面接授業  
会場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス  
日程：
 

◆ 成人看護学	◆ 母性看護学
1回目：11月25日(日)	1回目：平成31年1月9日(水)
2回目：12月1日(土)	2回目：平成31年1月15日(火)
◆ 老年看護学	◆ 在宅看護論
1回目：11月26日(月)	1回目：平成31年1月10日(木)
2回目：12月2日(日)	2回目：平成31年1月16日(水)
◆ 小児看護学	◆ 看護の統合・災害看護
1回目：11月27日(火)	1回目：平成31年1月11日(金)
2回目：12月3日(月)	2回目：平成31年1月17日(木)

2年生【学籍番号が“18以外”で始まる学生】

### 教育課程

- ① 病院等見学実習後面接授業  
\* 9月・10月は終了しました。

会場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

内容	日程	時間
成人看護学	11月1日(木)	10:30～17:30
	11月2日(金)	8:50～15:50
老年看護学	11月3日(土祝)	10:30～17:30
	11月4日(日)	8:50～15:50
小児看護学	11月6日(火)	10:30～17:30
	11月7日(水)	8:50～15:50

会場：盛岡いわて県民情報交流センター アイーナ  
時間：全ての日程 9:30～16:30

内容	日程	
母性看護学	11月13日(火)	11月14日(水)
在宅看護論	11月15日(木)	11月16日(金)
看護の統合	11月20日(火)	11月21日(水)

### 国家試験対策

- ① 国家試験対策講座  
会場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス  
日程：12月18日(火) 10:00～17:00(基礎・成人)  
12月19日(水) 9:00～16:00(老年・小児・精神)  
12月20日(木) 9:00～16:00(母性・在宅・統合)

