



Try! up!

Vol. 2 [2010年4月20日発行]

第3回生を迎えて



年々歳々、早いもので本校の看護師教育2年の通信課程も3年目を迎え、本年4月、第3回生の学生を迎えました。

学生の出身地は、東北5県(青森県は除く)を中心に、南は栃木県や東京に及んでおり、平均年齢は41歳(最少は30歳、最高は66歳)で、その差は30歳以上あります。

また臨床経験10年以上を条件にしている中で41年間の経験者もおります。その年齢差、臨床経験の差は医療従事者としての差のみならず、人生経験の幅をも示しており、現在、働きながら、子育てをしながら学ぶ学生も多いと思われ、それらを加味した教育指導が通信教育の特徴ともいえましょう。

通信制は、決して平坦な道ではありません。レポート提出、面接授業、テストという一連の過程を経て単位を取得していきますので、大部分は自己学習という孤独な学習が中心となります。強い意志と努力なしでは達成できません。その上、職場や家庭の理解、協力なくては到底なし得ない学業と思います。学友との交流も大切です。

入学の動機である“看護師の資格を得る”という強い思いを持ち続け、2年後の最終目標“卒業して看護師国家試験に合格すること”を目指し、この2年間で最良の年となるように勉学に勤しんでいただけたらと思っております。そのために教員は進度上の滞りや悩み、その他の相談事には、親身になって対応する姿勢を整えておりますので、どうぞご活用ください。

幸いなことに、第1回生の看護師国家試験合格率は平均を多少上回ることができました。さらに良い教育の方向性を目指して参りたいと思っておりますので、実習施設や添削指導の方々はこの場をお借りして御礼申し上げますとともに、今後ともよろしくお願い申し上げます。

副校長 高橋 清子

第99回看護師国家試験の全国結果

第99回看護師国家試験は、新卒の受験総数47,944名中、合格者45,040名(合格率93.9%)。
そのうち通信制の学生は、新卒の受験総数3,858名中、合格者3,137名(合格率81.2%)という結果でした。
(厚生労働省発表)

本校第1回生の国家試験受験結果

本校の受験総数は193名(受験資格のあった者)、うち合格者157名。81.3%の合格率でした。
わずかながら、全国平均を上回っています。

不合格者 模試結果分析

不合格者36名の業者模試の結果を以下に分析しましたので参考にしてください(業者模試のデータなし:11名)。

必修問題	一般問題	状況設定問題	総合評価
3回の平均が80%以上 5名 模試3回とも80%以下 20名	合格圏内 3名 努力圏内 4名 得点率60%以下18名	合格圏内 6名 得点率60%以下19名	A 2名 B 4名 C 12名 D 7名

必修問題

必修問題は、不合格者のうち55%が業者模試の3回とも、合格圏に達していません。今年度から必修問題は50問に増えたこともあり、次年度以降も必修問題対策が重要なカギとなると考えられます。一年次から、必修問題を数多く解くことと基礎的な知識を確実に定着させることが必要です。必修問題が80%以上正解していた5名のうち2名をのぞいて、一般問題か状況設定問題でやや得点率が低い傾向にありました。

一般問題

一般問題は、「人体の構造と機能」「病態」の分野で、五者二択の問題があり消去法だけで考えた学生には、答えが分からず、難易度が高かった印象があります。解剖生理学に関する知識は、人体の機能の知識をしっかりと定着させることが必要です。本校学生は、紙上事例で領域ごとに疾病の事例を7回、解釈して学習していますが、その事例ごとに解釈した内容を自分のものにできるようにしたいものです。

状況設定問題

状況設定問題は検査値と患者の状況を判断させる問題が各領域で出題されました。検査値の解釈も本校学生は苦手意識が強く、紙上事例でも何度も指導される内容です。患者の状況を科学的な根拠で論理的に解釈し、優先される看護を状況に応じて判断することが要求されます。

ケアレスミス

3回の業者模試ではいずれも「合格圏内」と評価を受けた2名の学生は、本番でマークシートの間違えなどケアレスミスであったことが可能性として考えられます。業者の模試を3回以上は受験し、問題の傾向とマークシートによる解答、時間の使い方に十分慣れておくことが肝要です。

これらの傾向は今後の看護師国家試験にも継続して反映されて行くだろうと考えられます。以上のことを十分理解し、今後の学習に役立てていただきたいと思います。
(東北福祉看護学校 国試対策係 草刈)

合格者 喜びの声



Congratulations!



杉本江利子さん
(40代・病院勤務・宮城県)

入学したときから目指していた「国家試験合格」。20年ぶりの学生生活は、「できるかな?」という不安とときどきの連続でした。でも、学習で分からないところがあったときはもちろん、悩んだりしたときにも、先生にメールや電話で相談できたことがとても心強く、安心感に包まれたことを覚えています。

これからは、ここで得た知識を生かしつつ、判断力のある看護師になりたいと思います。私の新たなスタートです!



小磯智子さん
(40代・病院勤務・福島県)

看護師国家試験に合格した今、今後のことを考えています。この2年間、職場や家族など、多くの人に支えてもらって過ごしてきましたから、どうやって恩返しをしようか…と。ゆっくりじっくり思いに応えていきたいですね。また、職場からは「同じように進学を考えている人のサポートをしてほしい」とも言われています。後輩たちの手本となるように、私自身が「看護師」という立場でリーダーシップをとってがんばっていきたいと思います。

卒業おめでとう!

1回生193人が、晴れて卒業…。



3月16日(火)、本校で初めての卒業式が挙行され、193人が晴れて卒業となりました。

開式、国家斉唱に続いて卒業証書授与…。卒業生一人ひとりの名前が担当教員から呼ばれ起立。学生総代として後藤秀さんに、萩野浩基学校長から卒業証書が手渡されました。

その後、学校長式辞に続き、放送大学宮城学習センターの原純輔所長、宮城県看護協会の上田笑子会長から祝辞をいただきました。

来賓紹介や祝電披露の後、佐々木てるみさんが卒業生代表として謝辞を述べ始めると、2年間のさまざまな出来事が思い起こされるのか、卒業生の中には涙する姿も見られました。

一通りの式が終了してから、各担当教員から卒業生一人ひとりへ卒業証書の授与。「卒業」を実感する一瞬です。多くの人に支えられ手にした卒業証書は、一つの目標を成し遂げた証でもあります。

卒業生は皆、晴れやかな表情で式場を後にしました。



卒業式終了後は、ステーションキャンパス館8階の「交流ホール」に場所を移し、「卒業祝賀会」が行われました。卒業式の緊張した表情とは打って変わってリラックスした雰囲気の中で、鈴木悦子副校長の温かい挨拶から祝賀会はスタート。松坂真砂子先生の笑顔とともに乾杯が告げられると、会場は賑やかな時間へと突入していきました。先生方や仲間たちと話をしたり写真を撮ったり、それぞれが思いのまま楽しく時間を過ごしました。

2時間近くの祝賀会も、大場信子先生からの卒業生に向けたメッセージとともに終わりを告げ、卒業生は皆、一緒に苦労を分かち合った仲間との別れを惜しみながら会場を後にしました。

これから、各々が自分の居場所に戻り日々の生活が始まりますが、本校で学んだことを忘れずに大きく羽ばたくことを願っています。

教務主任 大場信子先生

本校の国家試験対策は、

- ① 心身ともに国家試験受験に備える
- ② 看護師に必要な基本的知識を修得し、状況に応じた活用を訓練する
- ③ 国家試験受験手続きや解答方法(解答時間、マークシート等)を体験し正確に行動する

…の3点が柱です。

卒業に必要な科目履修をしていく日々の学習は、その先に国家試験があることを常に意識すること、簡単には諦めない強い意志が不可欠です。これが①につながります。

第99回国家試験結果を見ると、②の基本的知識はまず「必修問題」が大きな課題です。必修問題は80%以上正解で合

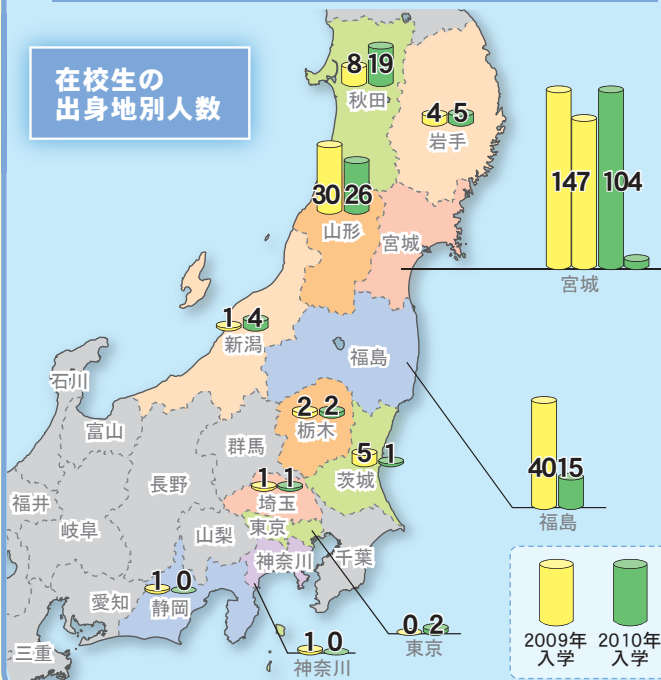
格となり、1点の不足も不合格となっております。常識的問題ですが、意識して、理解して、自分のものにしておく必要があります。「一般問題」「状況設定問題」は、各科目の知識がカギになりますので、自分の苦手部分は特に“テキストの熟読とノート作成”等、自分なりの工夫が必要です。国家試験模擬試験を複数回受験することで、自分の“能力の達成度”に関して全国的位置や状況を把握しましょう。

③の国家試験受験に関する体験は必須と考え、本校では全員参加で2年次の11月頃に実施を考えています。本番の雰囲気体験し、解答方法でのミスをなくすることが目的です。“最後まで諦めずに解答する姿勢”“長時間の集中力持続”等の能力も欠かせません。日ごろの学習で力をつけてほしいものです。

データで見る
東北福祉看護学校

Data Of TFNS

在校生の
出身地別人数



仙台のイトコロをご紹介
面接授業にプラスワンの楽しみ

仙台フォーカス



観光シティーバス
「るーぷる仙台」

仙台市のオススメ観光スポットを巡る「るーぷる仙台」。街中でパッと目を引くレトロ調でかわいいデザインのバスです。仙台駅前を起点に、約1時間かけて観光スポットを循環。最大の特徴は、1日乗車券(600円/大人)を利用すると、観光スポットで乗り降り自由なところ。20分間隔で運行しているので、自分の都合に合わせて短時間で仙台の魅力を味わったり、ゆっくり自分の思いのままバスにゆられることもできます。また、バスの運転手さんが、ポイントで観光情報の案内もしてくれるとのことで、観光客にも大人気！この春からは新ルートでの運行も開始され、さらに充実の「自分時間」を過ごせそうです。日々の忙しさをひととき忘れ、バスに揺られてリフレッシュしませんか。



詳しくはHPをご覧ください。
<http://www.kotsu.city.sendai.jp/bus/loople>

写真提供:宮城県観光課



勉強に疲れたら…
ココロもカラダもほっこり一息

Health net

「ピリリと目覚める調味料」の巻

辛旨(からうま)で元気に! “食べるラー油”

現在、爆発的人気の“食べるラー油”。「具を食べる」という、今までの概念を覆すラー油は、沖縄・石垣島や京都が発祥といわれています。大手食品会社が昨年8月に発売したところ、スーパーでも品薄状態が続いているほどの大ヒット商品となりました。

そのおいしさは、ラーメンや餃子などのこれまで定番だった食べ物以外に、炊きたてのご飯や、冷奴、パスタにも合うと言われています。主に使われている材料にも栄養がたっぷり…。

例えば、ごま油は動脈硬化の原因となるコレステロールを減らす不飽和脂肪酸(リノール酸・オレイン酸)が含まれており、唐辛子の辛味成分「カプサイシン」は食後すぐに脂肪を燃焼したり、食欲と消化を促進します。また、にんにくはいわずと知れたパワー野菜。疲労回復はもちろん、冷え性や不眠症、アンチエイジング(老化防止)にも効果があります。

辛さだけでなく、食感や旨味まで楽しめる“食べるラー油”。栄養たっぷり、ダイエットにも効く、スーパー調味料なのです。

試してみよう! 手作りラー油

作り方

- ① にんにく・長ネギ・しょうがはみじん切り、赤唐辛子は小口切りにする。
- ② 小鍋にごま油・サラダ油・一味唐辛子・①を入れて強火にかける。
- ③ 5分ほど火をかけ、ぶくぶくしてきたら弱火にして2~3分。
- ④ 火から下ろして完全に冷めてから、砂糖・塩・醤油の調味料を加える。

*好みで、分量や具材を調整し、あなた自身のオリジナルラー油を楽しんでください!

参考:<http://cookpad.com/>



材料

にんにく…3~5カゲ
長ネギ…1本
しょうが…1カゲ
赤唐辛子…2~3本
一味唐辛子…10g
ごま油…50cc
サラダ油…30cc
砂糖…小さじ1
塩…小さじ1
醤油…大さじ5



名前 たかはし きよこ
高橋 清子


出身地 青森県八戸市

担当 副校長
(専門分野)

趣味 映画鑑賞

メッセージ

入学した目標は何か、常に意識して発憤喚起し続けてください。



名前 おおば のぶこ
大場 信子


出身地 岩手県宮古市

担当 教務主任
(専門分野)

趣味 お花(生け花)

メッセージ

目標達成に向けて実践可能な行動計画を立て、多少のハプニングがあっても簡単には諦めず、ひたすら前進してください。



名前 まつざか まさこ
松坂真砂子


出身地 岩手県陸前高田市

担当 実習調整者
(専門分野)

趣味 硬式テニス(脚力もパワーも衰えてきているので、年齢に合ったテニス(頭を使ったゲーム展開)を心がけています。)

メッセージ

学生の皆さんが各々目指している目標に向かって、頭と精神を鍛えてください。



名前 しらい とくこ
白井 富久子


出身地 宮城県仙台市

担当 老年看護学
(専門分野)

趣味 ガーデニング

メッセージ

看護師国家試験合格を目指して、ともに学んでいきましょう。目標達成に向けて、最後まで応援します。



名前 いえち てつこ
家地 徹子


出身地 熊本県阿蘇市

担当 在宅看護論
(専門分野)

趣味 訪ね歩き

メッセージ

「啐啄の機」...早すぎず遅すぎず、その機を逃がさず出逢う好機。学生の皆さんと我々教員が出逢って呼応し合い、花を咲かせられるよう頑張りましょう。よろしくお願ひいたします。



名前 あおと みゆき
青砥 みゆき


出身地 埼玉県上尾市
(育ちはほほ仙台)

担当 成人看護学
(専門分野)

趣味 茶道(江戸千家)

メッセージ

目標に向かって、一步一步積み重ねましょう。足元を固めれば、必ず手が届く。



名前 なかさと さちよ
中里 佐智代


出身地 三重県松阪市

担当 母性看護学
(専門分野)

趣味 野球の追っかけ

メッセージ

楽しく母性を学びましょう。



名前 さいとう けさよ
齋藤 けさよ

出身地 宮城県丸森町

担当 基礎看護学
(専門分野)

趣味 絵手紙

メッセージ

学習することで「あっそうか💡」の体験が一つでも多くなりますように。



名前 むらしま むつみ
村島 睦


出身地 大阪府堺市

担当 精神看護学
(専門分野)

趣味 ネットサーフィン・読書・映画鑑賞

メッセージ

一緒にがんばりましょう。



名前 おしきり ちよみ
押切 ちよみ


出身地 山形県大蔵村

担当 小児看護学
(専門分野)

趣味 温泉めぐり

メッセージ

機会は努力する者に訪れます!



名前 くらばやし けいこ
倉林 恵子


出身地 岩手県遠野市

担当 基礎看護学・国家試験対策
(専門分野)

趣味 民話の語り・絵本の読み聞かせ

メッセージ

新しい学びで、新しい自分を発見し続ける。そんな時間を過ごしたいですね。



名前 たむら ひとみ
田村 ひとみ

出身地 新潟県津川町

担当 看護の統合と実践
(専門分野)

趣味 ヨガ

メッセージ

自宅での学習は大変だと思います。目標に向かって、一歩でも前へ進みましょう。

何でも質問箱

勉強の進め方や国試対策のコツ

臨地実習編 その1 見学実習について

Question. 1
病院などで行う見学実習の時期や日数、曜日を教えてください。

Answer. 1

■ 3回生【学籍番号が“10”で始まる学生】
基礎看護学…1年次:9月
精神看護学…1年次:12月
上記以外の6領域…2年次:7月~9月頃

■ 2回生【学籍番号が“09”で始まる学生】
6領域…2年次:7~9月頃

*実習日数は、各領域2日間ずつ。すべて月曜~金曜のウィークデーに実施。土日や祭日の実習はありません。

Question. 2
実習計画は、どのようなパターンで組むのですか?

Answer. 2

基礎看護学や精神看護学は単発で実習するので、連続した2日間ですみませんが、2年次の実習は6領域になるので、2領域4日間を連続して組むパターンが最も多いです。

例:成人看護学+老年看護学→月火水木
母性看護学+小児看護学→別の週の月火水木

*他校からも大勢の学生を受け入れている病院が多いので、調整上、限られた期間で実習を組むことになります。

Question. 3
実習病院はどのようにして決めるのですか。希望を入れてもらえますか。

Answer. 3

基本的には、現在、本校の実習を受け入れてくれている病院での実習となります。

その際には、学生の皆さんの居住地を参考に、できるだけ近隣の病院に配置しますが、領域によっては近隣で実習できるとは限りません。特に、母性看護学や精神看護学の実習を受け入れてくれる病院は少ないので、宿泊を伴う場合もあります。

*学生個々の希望を全て入れて配置することは難しい状況ですので、ご理解ください。

学校からの お知らせ掲示板

● 前副校長・鈴木悦子先生が 表彰されます！

「看護の日」である5月12日、前副校長の鈴木悦子先生が、宮城県から「看護功労者」として褒状を授与されることになりました。これは、多年にわたり看護の分野において県民の保健福祉の増進に寄与し、功績が顕著な人及び県民の範になる人に送られるものです。鈴木先生が永年看護に携わり、後進の教育などに熱意を注がれてきたその姿勢が認められました。よき先輩の姿を、ぜひ私たち自身の意欲や情熱に繋げたいものです。



鈴木悦子先生

鈴木先生、おめでとうございます。

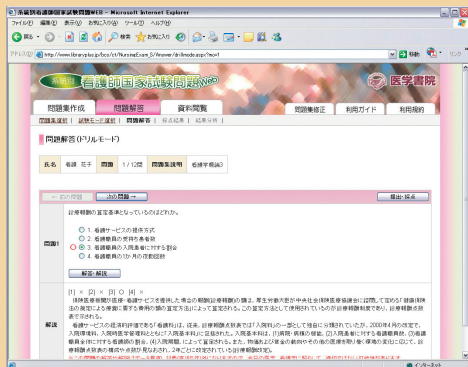
● 教員退職のお知らせ

本校は、開校(平成20年)から2年が過ぎ、今春、初の卒業生を送り出すことができました。この区切りに、4名の先生方が退職されましたのでお知らせします。先生方におかれましては、学校創設時からご尽力をいただき、大変お世話になりました。

退職された先生方

鈴木悦子先生 沼邊百合子先生
草刈 妙先生 佐藤千代子先生

● 国家試験対策webシステムを 大いに活用しましょう！



スケジュール



1年生【学籍番号が“10”で始まる学生】

教育課程

- ①「看護過程の展開」面接授業
1回目: 5月7日(金)・8日(土)・9日(日)
2回目: 5月12日(水)・13日(木)・14日(金)
3回目: 5月19日(水)・20日(木)・21日(金)
- ②前期レポート課題提出期限
5月11日(火)～5月31日(月) 必着
- ③基礎看護学紙上事例提出期限
6月22日(火) 必着
- ④実習オリエンテーション
7月3日(土)
10:30～ 331教室(国見キャンパス3号館)
- ⑤前期単位認定試験(4科目)
8月21日(土)
*試験終了後、実習オリエンテーション

2年生【学籍番号が“09”で始まる学生】

教育課程

- ①実習オリエンテーション
5月29日(土)
10:30～ 333教室(国見キャンパス3号館)
*実習要項を忘れずに持参してください。
- ②臨地実習面接授業開始
下記領域1日目のスケジュールです。
2日間のうちいずれかに必ず出席してください。
成人看護学: 6月16日(水)・23日(水)
精神看護学: 6月17日(木)・24日(木)
在宅看護論: 6月18日(金)・25日(金)
母性看護学: 6月19日(土)・26日(土)

本校では、国試対策のためにパソコンでできる問題集を採用しております。簡単な操作でさまざまな問題に取り組むことができ、その採点から苦手分野などもすぐにわかります。この問題集が搭載されているパソコンは、自習室に9台セッティングしてありますので、上手に活用して自己学習を深めていってください。

まずは、Let's Try!